



# Les Nouvelles du Cap Réussite



## Zoom sur la période

Du 22.09 au 17.10 : 4 séances Cap Réussite pour tous les élèves de 6ème et pour les élèves de 5ème inscrits de façon volontaire.

Séances méthodologiques travaillées :

- Bien préparer mon cartable (page 7 du Carnet de suivi).
- Bien utiliser mon agenda (page 7 du Carnet de suivi).
- Présentation et utilisation de Laclasse.com et Pronote (pages 8-9 du Carnet de suivi).
- Jeu de piste Pronote (page 9 du Carnet de suivi).
- S'organiser efficacement pour faire son travail (page 10 du Carnet de suivi).

## L'astuce minute

Astuce n°1 - Chaque soir, demandez à votre enfant de lire à voix haute la liste des devoirs notés dans son agenda. Cela l'aide à s'organiser et à mieux mémoriser !

Astuce n°2 - Résumer une leçon en 3 phrases à l'oral : un bon exercice pour vérifier la compréhension et la mémoire !

# LE PETIT ARTICLE

## QU'EST-CE QU'APPRENDRE UNE LEÇON ET COMMENT AIDER MON ENFANT ?



### COMPRENDRE CE QU'APPRENDRE VEUT DIRE

- Lire plusieurs fois une leçon ne suffit pas : il faut la retravailler.
- Pour bien retenir, il faut revoir la leçon plusieurs fois, à différents moments, et pas seulement la veille d'un contrôle.
- On retient mieux ce qu'on a compris : quand l'enfant fait des liens, la mémoire s'active plus facilement.
- Un temps de travail court mais concentré, suivi d'un bon sommeil, aide beaucoup à mémoriser.

### CONSEILS SIMPLES POUR LA MAISON

- Préférez des séances courtes et régulières (10-15 minutes) plutôt que trop longues.
- Posez des questions : « Explique-moi avec tes mots », « Qu'est-ce que tu retiens ? ».
- Proposez à votre enfant de réciter sans le cahier, de faire un schéma, de noter l'essentiel.
- Alternez les méthodes : lire, écrire, dire à voix haute, dessiner.
- Revenez sur la leçon le lendemain, puis quelques jours plus tard.

On dit souvent à nos enfants : "Apprends ta leçon". Mais apprendre, ce n'est pas seulement relire son cahier. Pour retenir vraiment, un enfant a besoin d'être actif et de s'approprier la leçon.

Apprendre une leçon, ce n'est pas un "don", c'est une méthode.

Avec des petits pas réguliers et un accompagnement, votre enfant prendra confiance et gagnera en autonomie.

# *La parole aux élèves !*

**PAR LES 6E5 ; 5E2 ; 5E4 ET 5E5**

Qu'est-ce que t'apportent les séances Cap Réussite ?

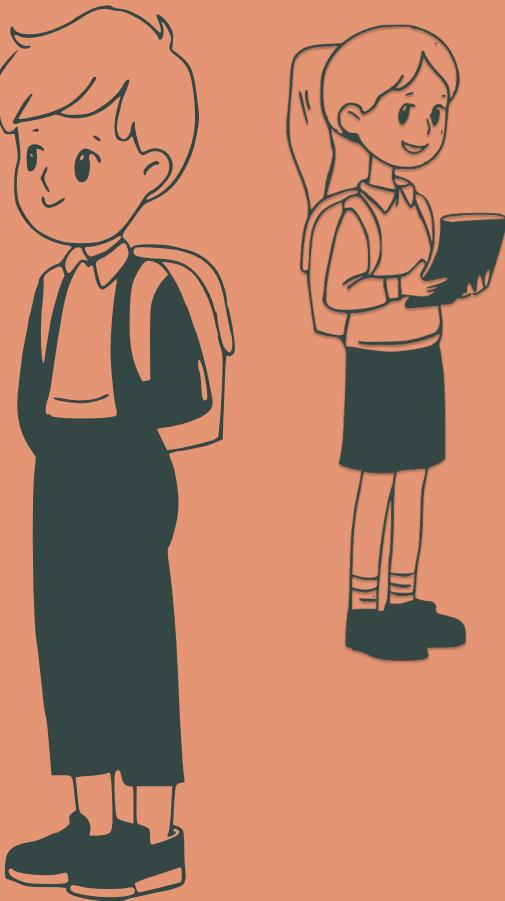
- "Elles nous aident à faire nos devoirs correctement ou à savoir utiliser Pronote".
- "Elles m'apprennent à m'organiser pour faire mes devoirs".
- "Ça remonte parfois ma moyenne".
- "Je n'ai plus rien à faire ensuite parce que j'ai fait tous mes devoirs. Je peux apprendre mes leçons ici."
- "Ça m'aide à comprendre des choses plus précisément."

Que fais-tu pendant les séances ?

- "Je demande des explications sur une leçon, j'apprends une leçon, je fais des exercices, j'utilise l'ordinateur".

Comment travailles-tu pendant les séances ?

- "Je travaille seul car j'aime bien être concentré. Parfois je n'utilise pas les ordinateurs, parfois oui".
- "Je travaille en groupe avec un ami de ma classe".



## DÉFI VACANCES

\* *Lire un livre et préparer 3 phrases pour en parler à la rentrée lors de la séance Cap Réussite.*

\* *Réaliser un planning simple avec 30 minutes de travail par jour pour ne pas perdre le rythme.*

## *Le saviez-vous ?*

Le cerveau retient mieux quand on fait des pauses toutes les 20 minutes.

## *Le coin motivation !*

L'erreur n'est pas l'opposé de la réussite, elle en est une étape.

# Culture +



## PODCASTS

Les Odyssées (France inter) : Histoires captivantes de grands personnages et événements, racontées comme un récit d'aventures.



## APPLIS ET SITES LUDIQUES

Culture Prime : Vidéos courtes et instructives des musées et institutions françaises.



## VIDÉOS & CHAÎNES YOUTUBE

1 jour 1 question (France TV) : Capsules vidéo de 2 minutes pour comprendre un sujet d'actualité ou de société.



## SORTIES & DÉCOUVERTES

- Musée des Confluences - "Amazonies" - Jusqu'au 8 février 2026. Une immersion dans les richesses culturelles et naturelles de l'Amazonie.
- Théâtre Théo Argence, Saint-Priest - *Knitting Peace*, Cirkus Cirkör - Jeudi 04/12 à 20h (tout public), 1h30. Les virtuoses suédois laissent libre cours à leur imagination débordante, enchaînant les performances hors normes !
- Médiathèque de Saint-Priest : Séance "Comité de lecture pour Ados", tous les mois de 17h30 à 19h. 04.81.92.21.52

## À signer



Couverture du "Carnet de suivi" :  
période Vacances de Toussaint.

N'hésitez pas à feuilleter le Carnet de suivi de votre enfant, à revenir avec lui sur ce qu'il a fait lors des séances Cap Réussite et à faire avec lui les activités proposées à la fin du Carnet.

