



Les Nouvelles du Cap Réussite



Zoom sur la période

Nombre de séances :

- 6 séances pour les classes de 6ème et 5ème.

Séances méthodologiques travaillées ou à venir :

- Comment apprendre une leçon (page 10 du Carnet de suivi).
- Comment apprends-je le mieux ? (page 11 du Carnet de suivi).
- Réussir sa fiche de révision (page 11 du Carnet de suivi).
- Réaliser une carte mentale (page 12 du Carnet de suivi).

L'astuce minute

Astuce n°1 - Changer de support : recopier une règle, une date, une notion, une définition sur un post-it et la coller sur son bureau.

Astuce n°2 - Réciter sa leçon debout ou en marchant peut aider à mieux la retenir : on stimule ainsi l'attention et la mémoire.

LE PETIT ARTICLE

COMMENT ACCOMPAGNER MON ENFANT DANS LA RÉALISATION DE SES DEVOIRS ?



Les devoirs font partie du quotidien des familles. Pour les parents, il ne s'agit pas de faire « à la place de » son enfant, mais de l'aider à trouver les bonnes habitudes pour avancer sereinement et gagner en autonomie.

LE RÔLE DU PARENT

- Les devoirs servent à revoir ce qui a été fait en classe et à s'entraîner, pour comprendre et retenir de façon durable.
- L'adulte est là pour encourager, rassurer, cadrer. Il ne donne pas le cours à nouveau et ne fait pas à la place de l'enfant.
- Le but est que l'enfant apprenne peu à peu à s'organiser seul, tout en se sentant soutenu.
- Trop d'aide peut freiner l'autonomie ; trop peu peut décourager. L'équilibre est à trouver progressivement.

CONSEILS SIMPLES POUR LA MAISON

- Créer un rituel : un lieu calme, un horaire régulier, loin des distractions.
- Commencer par relire la consigne avec lui, puis le laisser chercher seul.
- Aider si une question bloque, mais sans donner la réponse directement.
- Valoriser les efforts plutôt que seulement le résultat.
- Finir par un retour positif : souligner ce qui a été bien fait, même si tout n'est pas parfait.

Accompagner son enfant dans ses devoirs, c'est l'aider à prendre confiance et à progresser pas à pas.

En soutenant sans faire à sa place, vous l'aidez à devenir plus autonome et plus serein face au travail scolaire.



La parole aux élèves !

"Cap Réussite m'aide à travailler et réviser avant une évaluation. Ça m'aide à voir si je n'ai pas correctement fait un devoir et ça m'aide aussi à comprendre les leçons."

"Je peux demander de l'aide quand j'ai des difficultés."

"Quand on se met en groupe, j'aide mes camarades ou ils m'aident. On révisé ensemble ce qui est mieux qu'être seul."

"Le plus souvent je fais mes devoirs mais aussi je rattrape les cours manqués (mais je n'en rate jamais pour le moment). Je fais des cartes mentales et les devoirs pour toute la semaine."

Nouveauté !

LE MENTORAT A COMMENCÉ

Le groupe comprend des élèves de tous niveaux, allant de la 6ème à la 3ème.

Le principe : les élèves s'entraident et les mentors accompagnent leurs mentorés pour les aider à progresser, gagner en méthode et en autonomie, et poursuivre leurs objectifs.

Un beau travail de coopération !

DÉFI VACANCES

** Faire une carte mentale sur un chapitre appris.*

** Préparer une boîte à mots nouveaux pour enrichir son vocabulaire.*

Le saviez-vous ?

Alternier révisions et test (se poser des questions) permet de retenir deux fois plus longtemps une information.

Le coin motivation !

Chaque petit pas compte : avance un peu chaque jour et tu iras plus loin que tu ne l'imagines !

Culture +



PODCASTS

Bestioles (France inter) : Portraits d'animaux étonnants, racontés avec humour.



APPLIS ET SITES LUDIQUES

Petits Mo (BNF) : Jeux et histoires interactives pour découvrir le patrimoine.



VIDÉOS & CHÂÎNES YOUTUBE

C'est pas sorcier : Les classiques de la vulgarisation scientifique et culturelle.



SORTIES & DÉCOUVERTES

- Musée d'Histoire de Lyon - "Merveilleux Moyen Âge" - Jusqu'au 1 novembre 2026. Exploration du Moyen Âge lyonnais à travers les collections sculptées médiévales du musée.
- Théâtre Théo Argence, Saint-Priest - *Le misanthrope*, Molière - Mercredi 07/01 à 20h (tout public), 2h. Alceste, homme intransigeant qui rejette l'hypocrisie sociale, tombe éperdument amoureux de Celimène, femme frivole et mondaine.
- Ludirum, MJC Jean Cocteau, Saint-Priest : Jeux de société, les vendredis de 16h à minuit et le dernier dimanche de chaque mois de 15h à 22h.

À signer

- Couverture du "Carnet de suivi" : période Vacances de Noël.
- Page 16 (Suivi des séances du trimestre n°1) et page 52 (bilan trimestriel) du Carnet de suivi.

N'hésitez pas à feuilleter le Carnet de suivi de votre enfant, à revenir avec lui sur ce qu'il a fait lors des séances Cap Réussite et à faire avec lui les activités proposées à la fin du Carnet.

